

NEWSLETTER

CIBERSEGURIDAD

> mayo 2024



FRASE DEL MES:

En un mundo digital, la ciberseguridad es la llave que abre las puertas de la confianza y cierra las de los riesgos.

✓ CONSEJOS DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE BACKUP:

1. Establece metas realistas: Divide tus grandes metas en pasos más pequeños y manejables. Esto las hará parecer menos intimidantes y más alcanzables.
2. Toma acción: No te quedes sentado esperando a que las cosas sucedan. Toma acción hacia tus metas, incluso si es solo un pequeño paso.
3. No te rindas: Habrá contratiempos en el camino, pero no renuncies a tus sueños. Simplemente sigue adelante y eventualmente alcanzarás tus metas.



SOLUCIONES & TECNOLOGIA S.A.S.

Sus desafíos digitales, nuestras soluciones personalizadas

www.solytec.com.co

Especialistas en Ciberprotección



data safe cloud

Consejos de concienciación sobre backups:

La importancia de los backups:

En la era digital, nuestros datos son más importantes que nunca. Fotos, documentos, información financiera... todo está almacenado en nuestros dispositivos electrónicos.

Sin embargo, estos dispositivos son vulnerables a fallos, robos y malware. Por eso, es fundamental realizar backups de nuestros datos de forma regular para protegerlos en caso de cualquier imprevisto.

Aquí hay algunos consejos para crear conciencia sobre la importancia de los backups:

- **Enfatizar el costo de la pérdida de datos:** La pérdida de datos puede tener un impacto significativo en las personas y las empresas, tanto financiera como emocionalmente. Es importante que las personas comprendan las consecuencias de no tener un plan de backup adecuado.
- **Resaltar la facilidad de realizar backups:** Existen muchas herramientas y servicios fáciles de usar que permiten realizar backups de forma automática y segura. Es importante que las personas sepan que no es necesario ser un experto en informática para proteger sus datos.
- **Desmentir mitos comunes sobre los backups:** Muchas personas creen que los backups solo son necesarios para las empresas o que son demasiado costosos. Es importante que se aclare que los backups son esenciales para todos y que existen opciones asequibles para todos los presupuestos.
- **Promover la regla 3-2-1:** Esta regla simple establece que se deben tener al menos tres copias de seguridad de los datos importantes, en dos tipos de medios diferentes, con al menos una copia fuera de las instalaciones.
- **Hacer que los backups sean parte de la rutina:** Es importante que las personas integren la realización de backups en su rutina diaria o semanal. De esta manera, se asegurarán de que sus datos siempre estén protegidos.

Consejos para realizar backups:

- **Identificar los datos importantes:** El primer paso es identificar qué datos son importantes y deben ser respaldados. Esto puede incluir documentos, fotos, videos, música, información financiera, etc.
- **Elegir una solución de backup:** Existen muchas soluciones de backup diferentes disponibles, tanto en línea como locales. Es importante elegir una solución que se ajuste a las necesidades y presupuesto de cada persona.
- **Establecer un programa de backup:** Es importante establecer un programa de backup regular y seguirlo. Esto puede ser diario, semanal, mensual o según la frecuencia con la que se actualicen los datos.
- **Probar los backups:** Es importante probar los backups de forma regular para asegurarse de que se pueden restaurar correctamente en caso de necesidad.
- **Mantener los backups seguros:** Es importante almacenar los backups en un lugar seguro, fuera del alcance de malware y piratas informáticos.



datasafecloud
Ciberprotección como servicio



SOLUCIONES & TECNOLOGIA S.A.S.

Sus desafíos digitales, nuestras soluciones personalizadas

www.solytec.com.co

Especialistas en Ciberprotección

info@solytec.com.co