

NEWSLETTER

CIBERSEGURIDAD

> junio 2024



FRASE DEL MES:

Ciberseguridad: porque tu información vale la pena.



✓ CONSEJOS DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE BACKUP:

1. **Crea contraseñas seguras y únicas:** Evita contraseñas fáciles de adivinar como fechas de nacimiento o nombres comunes. Utiliza combinaciones de letras mayúsculas, minúsculas, números y símbolos. Cambia tus contraseñas regularmente y no las compartas con nadie.
2. **Mantén tu software actualizado:** Las actualizaciones de software suelen incluir parches de seguridad que corrigen vulnerabilidades que podrían ser explotadas por ciberdelincuentes. Asegúrate de instalar las actualizaciones del sistema operativo, aplicaciones y antivirus tan pronto como estén disponibles.
3. **Ten cuidado con lo que haces clic y descargas:** No abras correos electrónicos, mensajes de texto o enlaces de fuentes desconocidas. Ten cuidado al descargar archivos de internet, incluso si parecen provenir de amigos o familiares.



SOLUCIONES & TECNOLOGIA S.A.S.

Sus desafíos digitales, nuestras soluciones personalizadas

www.solytec.com.co

Especialistas en Ciberprotección



datasafecloud

Guardianes Digitales: Agradecimiento y Consejos en Ciberseguridad

1. La regla 3-2-1-1-0:

- **3 copias:** Ten al menos 3 copias de tus datos importantes.
- **2 formatos:** Almacenar tus datos en 2 formatos diferentes, como un disco duro externo y la nube.
- **1 copia fuera de sitio:** Mantén una copia de seguridad fuera de las instalaciones, en un lugar seguro como una caja de seguridad o un servicio de almacenamiento en la nube fuera del sitio.
- **1 copia sin conexión:** Desconecta una copia de seguridad regularmente y guárdala en un lugar seguro, como un disco duro externo sin conexión.
- **0 errores:** No cometas errores. Asegúrate de que tus copias de seguridad sean regulares, completas y verificables.

2. Elige la solución de backup adecuada:

Existen diferentes soluciones de backup disponibles, como discos duros externos, unidades flash, servicios de almacenamiento en la nube y soluciones de backup en línea. Elige la solución que mejor se adapte a tus necesidades y presupuesto.

3. Automatiza tus backups:

Configura tus backups para que se ejecuten automáticamente de forma regular. Esto te ayudará a garantizar que siempre tengas una copia reciente de tus datos.

4. Prueba tus backups:

Es importante probar tus backups regularmente para asegurarte de que se puedan restaurar correctamente.

5. Protege tus backups:

Asegúrate de que tus backups estén protegidos contra el acceso no autorizado y el malware.

6. Concientiza a tus empleados:

Si eres responsable de los datos de una empresa, es importante concienciar a tus empleados sobre la importancia de los backups y cómo realizarlos correctamente.

7. Recuerda:

- Los backups son esenciales para proteger tus datos importantes.
- Existen diferentes soluciones de backup disponibles, elige la que mejor se adapte a tus necesidades.
- Automatiza tus backups para mayor comodidad.
- Prueba tus backups regularmente para asegurarte de que se puedan restaurar correctamente.
- Protege tus backups contra el acceso no autorizado y el malware.
- Concientiza a tus empleados sobre la importancia de los backups.

¡Realiza backups regularmente y protege tus datos importantes!



data safe cloud
Ciberprotección como servicio



SOLUCIONES & TECNOLOGIA S.A.S.
Sus desafíos digitales, nuestras soluciones personalizadas

www.solytec.com.co

Especialistas en Ciberprotección

info@solytec.com.co